

Ora, se Gesù Cristo volle tanto soffrire e morire per guadagnarci la vita eterna, e le grazie per conseguirla, **qual dubbio possiamo noi avere della nostra eterna salvezza?** Tutti ci salveremo, purché lo vogliamo, giacché il Figlio ha patito per salvarci. **Eppure quanti** vi sono che **invece di mettere le loro speranze in Gesù Crocifisso** e nei suoi meriti infiniti, **le mettono nelle cose fugaci ed ingannevoli di questo mondo!**

**2° Lettore: Purtroppo il cuore umano è così fatto.** Mentre siamo così facili e tenaci nel mettere la nostra confidenza nelle creature nonostante i disinganni che ne riceviamo ogni giorno, perché poi **siamo tanti diffidenti e privi di fiducia** quando si tratta di confidare nelle divine promesse? **Forse la parola dell'uomo merita più fede della parola di Dio?** Forse la fragilità delle cose create, è per noi un appoggio più forte dell'Onnipotenza del Creatore? Forse il mondo con le sue stolte lusinghe e vanità è più fedele del nostro Padre celeste? **Eppure quali segni, quali prove non ha dato Dio.**

ILLUMINATI DALLA «MEDITAZIONE»

PREGHIAMO PER LE VOCAZIONI

I coro O Gesù, figlio dell'uomo e figlio di Dio, tu sei la guida della nostra vita: senza di te nulla possiamo. Tu ci conosci, tu ci ami, tu ci salvi. Tu sei la via, la verità e la vita.

Il coro *Donaci la forza e coerenza di testimoniare nel nostro tempo, il coraggio per essere veri cristiani. Aiutaci alla ricerca dei veri valori perché la nostra vita abbia un senso per il bene della Chiesa e dei fratelli.*

Tutti E se chiami qualcuno fra noi a seguirti più da vicino col dono totale della vita, concedi fedeltà a questa chiamata. A tutti noi dona di essere dei modelli con la nostra parola, con la condotta, la carità, la fede. Amen.

† In comunione con tutti i membri dell'UNIONE DI PREGHIERA PER LE VOCAZIONI, eleviamo un'ultima preghiera:

O Cuore dolcissimo di Gesù, che avendo detto: *"Pregate il Padre della messe, perché mandi operai alla sua messe"*, ci hai dato fiducia di esaudirci quando questa grande grazia ti domandiamo, noi per obbedire al comando del tuo divino zelo, ti supplichiamo perché ti degni di mandare buoni operai alla santa Chiesa e ti indirizziamo a tale scopo la più efficace di tutte le preghiere che Tu ci hai insegnato:

**Padre nostro...** (cantato)

BENEDIZIONE E REPOSIZIONE

Canto finale

## La Preghiera Cristiana: rafforza la Fede, ravviva la Speranza, nutre la Carità!



Canto d'ingresso

*Accoglienza e saluto d'introduzione*

Lo sconforto e l'angoscia molte volte attanagliano il nostro animo e ci rendono sfiduciati. Sono tante le volte nelle quali il Signore è visto come un'entità lontana dalle nostre lacrime e dai nostri lutti e le volte nelle quali il pensiero della morte sta ad indicarci solo la fine di tutto. Sono questi i momenti nei quali **la speranza e la fiducia nel Signore vengono meno. Dubitiamo di Cristo** e arriviamo al punto di considerarlo **lontano dal nostro grido di aiuto, indifferente, quasi vendicativo.**

### *Il dubbio soffoca la Speranza*

† Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Il Signore Gesù che con il suo amore e la sua amicizia vera sostiene in ogni momento chi è nella prova, sia con tutti voi.

**Per credere e avere Speranza bisogna vedere e toccare con mano ciò che si vede:** quanti di noi lo ripetono anche oggi. Anche noi vorremmo **vedere oltre il buio e sperare nonostante i nostri dubbi. "Ma se un morto venisse?"**: tante volte anche noi pensiamo come il ricco Eputone. **"No, è inutile"** - dice Gesù - **"non credereste ad un morto resuscitato"**. È vero: **nonostante il miracolo, non crederemmo.** Non crederemmo che dalla morte possa scaturire la vita. Come l'apostolo Tommaso, vorremmo toccare anche noi il posto dei chiodi e mettere la mano nel costato squarciato di Gesù. Ciò che **ci manca** in questi momenti è **la luce della Fede che ravviva la Speranza.**

Chiediamo aiuto allo Spirito Santo e lasciamoci trasformare dalla sua forza. Mettiamo la nostra vita e il nostro cuore totalmente nelle mani del Signore..

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Canto (Proclamiamo dopo il canto)

I coro Vieni, Spirito Santo, nel cuore mio e santificalo.  
Vieni, Padre dei poveri e sollevami  
Vieni, Autore di ogni bene e consolami.

Il coro Vieni, Luce delle menti e illuminami.  
Vieni, Consolatore delle anime e confortami.  
Vieni, dolce Ospite dei cuori e non ripartire da me.

Tutti Vieni, vero Refrigerio della mia vita e ristorami.  
Vieni Spirito Santo, eterno Amore.  
Vieni a noi coi tuoi ardori.  
Vieni e infiamma i nostri cuori

† Ed ora, Cristo Gesù, il Signore della nostra vita, viene a noi. Guardando con fede vera la sua Eucaristia, anche noi, come i discepoli, possiamo dire: **Abbiamo visto il Signore.** (in ginocchio)

## ESPOSIZIONE EUCARISTICA

### Canto

#### PREGHIERA

- † Sei qui, sei venuto a cercarmi, dici che hai bisogno di me, ma io leggo nel tuo cuore l'inquietudine: **è l'inquietudine di chi pensa che oltre la vita, non ci sono che le tenebre dell'incognito. Ma, anche a te, io dico: Pace. Non essere incredulo.**
- √ Signore, ti chiedo perdono, ma tante volte esito perchè **il dubbio** che mi prende **soffoca** la mia **speranza**. Anch'io non ho la forza, anch'io ho bisogno di vederti e di toccarti. Aiutami, Gesù, a credere in te, a confidare in te, a sperare in te.
- † Io sono qui: **Abbi fede in me. Puoi, in ogni momento, vedermi e toccare in questo pezzo di Pane che ti offro e nel fratello bisognoso che ti è accanto. Se vuoi, posso darti la luce di Dio, la luce che toglie ogni tenebra e risplende per l'eternità su tutto il creato.**
- √ Ti ringrazio, Signore Gesù: questa sera, come l'apostolo Tommaso, anch'io con sincerità, ho da dirti: **"Signore mio e Dio mio"**. Fa che io possa testimoniare con la mia vita, che Tu sei il Salvatore, Colui che ha offerto tutto se stesso per noi.

Adorazione e preghiera personale

#### ILLUMINATI DALLA «PAROLA»

† Dal vangelo secondo Matteo(14, 22-32)

[In quel tempo, Gesù] costrinse i discepoli a salire sulla barca e a precederlo sull'altra riva, finché non avesse congedato la folla. Congedata la folla, salì sul monte, in disparte, a pregare. Venuta la sera, egli se ne stava lassù, da solo. La barca intanto distava già molte miglia da terra ed era agitata dalle onde: il vento infatti era contrario. Sul finire della notte egli andò verso di loro camminando sul mare. Vedendolo camminare sul mare, i discepoli furono sconvolti e dissero: «È un fantasma!» e gridarono dalla paura. Ma subito Gesù parlò loro dicendo: «Coraggio, sono io, non abbiate paura!». Pietro allora gli rispose: «Signore, se sei tu, comandami di venire verso di te sulle acque». Ed egli disse: «Vieni!». Pietro scese dalla barca, si mise a camminare sulle acque e andò verso Gesù. Ma, vedendo che il vento era forte, s'impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: «Signore, salvami!». E subito **Gesù tese la mano**, lo afferrò **e gli disse:** «Uomo di poca fede, **perché hai dubitato?**». Appena saliti sulla barca, il vento cessò.

Parola del Signore.

Breve pausa nel silenzio del cuore

I coro Signore Gesù, anche noi come i discepoli nel momento del pericolo ci sentiamo abbandonati, lasciati soli a lottare contro le onde di una vita piena di tempeste.

Il coro *Ti sentiamo lontano, assente, muto. Eppure siamo uomini e donne che dicono di credere in Te, ma che nel dubbio facilmente perdono la speranza dell'approdo tranquillo a una vita gioiosa.*

Tutti Come Pietro vorremmo venire verso te e camminare come te sul mare della pace e dell'Amore, ma rischiamo anche noi di affogare perché non ci fidiamo e siamo presi dal dubbio. "Signore salvaci": ascolta il nostro grido. Aiutaci e afferra la nostra mano e trasforma le nostre paure in un abbraccio che ridà la Speranza che più verrà meno.

### Canto

#### ILLUMINATI DAL «ROGATE»

1° Lettore: *Dagli scritti di Sant'Annibale Maria (Vol. 23)*

Venne infatti al mondo il Figliuolo di Dio, come Dio aveva promesso, e per comprarci il Regno dei Cieli si assoggettò per amor nostro a tutti i travagli dell'umana natura, fino che volle patire le pene più acerbe e morire sopra un tronco di croce!